

INTERVENCIÓN DE SUICIDIO Y ASESORAMIENTO PARA PADRES/TUTORES

- Sea paciente, muéstrele su amor a su hijo incondicionalmente y busque ayuda
—Demuéstrele que le importa —Escuche con cuidado — Sea auténtico
“Estoy preocupado por ti... ¿cómo te sientes? Te quiero.”
- Tome todas las amenazas y gestos muy en serio
- Mantenga la comunicación abierta
- Supervise muy de cerca a su hijo
- Retire todas las armas, objetos cortantes, medicamentos y otros medios letales
- Solicite asistencia profesional de salud mental (ver lista de referencias, consulte con su compañía de seguro médico para las referencias)
- Notifique al personal de la escuela de cualquier cambio, así como preocupación que se tenga
- No tenga temor de hacer preguntas al personal de la escuela y obtener su asistencia. Ellos están ahí para ayudarle a usted y a su hijo
- Tenga precaución y busque ayuda

Señales de Advertencia sobre el Suicidio

- Manifestaciones verbales de suicidio
- Regalar posesiones apreciadas
- Alejarse de los amigos
- Cambios dramáticos en la asistencia
- Disminución del rendimiento académico/fracaso para completar el trabajo
- Hablar o escribir frecuentemente sobre la muerte o desesperanza
- Estados de ánimo cambiantes
- Cambios dramáticos en personalidad/apariencia
- Incremento del uso del alcohol y/o drogas

Cómo apoyar a la juventud

Evitar	Hacer
Aconsejar bastante	Informarse más sobre el estudiante, su crisis y necesidad personal
Discutir por cosas triviales	Sea absolutamente genuino y sincero
Hacer declaraciones moralistas sobre el estudiante en crisis	Aliente a hablar acerca de los sentimientos y de sí mismos
Minimizar las situaciones de crisis	Demuestre respeto prestando atención
Desalentar o dar un tiempo de limitación al proceso de evaluación	Suponga que su presencia pueda ser importante, ya que el hablar puede ser limitado ("El silencio es oro")
	Supervisión continua del estudiante
	!Escucha, no importa qué!
	Ayuda a identificar a otros para platicar
	Cree en la curación y el crecimiento

(Adaptado de la Guía Principal de Recursos del personal de la escuela para la Prevención de Suicidios de los Jóvenes, 2002)